

# SAÚDE VOCAL PARA PROFESSORES

19€

24 DE NOVEMBRO  
14.30 - 18.00

WORKSHOP DINAMIZADO POR:  
**INÊS DUARTE e**  
**MARGARIDA CUNHA**  
TERAPEUTAS DA FALA

DESTINATÁRIOS: EDUCADORES,  
PROFESSORES, AUXILIARES E  
ESTUDANTES DA ÁREA DA EDUCAÇÃO.

LOCAL: ATELIER DE SABERES | BATALHA

A maioria dos professores não tem consciência da **influência da voz no desempenho da sua função** e da sua importância, visto ser o principal meio de transmissão de conhecimentos. Assim, é importante conhecer o seu instrumento de trabalho e a forma de o conservar, recorrendo a práticas de higiene vocal, técnicas de relaxamento, adoção de uma respiração inferior e colocação de voz.

## OBJETIVOS

O workshop tem como objetivos:

- Conhecer a importância da voz;
- Reconhecer as etapas básicas para a produção de voz;
- Identificar as principais patologias vocais nos professores;
- Perceber os cuidados a ter com a sua voz;
- Realizar técnicas de relaxamento, de respiração e de técnica vocal.

## INSCRIÇÕES

As inscrições podem ser efetuadas pelas seguintes vias até ao dia 22 de Novembro:

- E-mail: [aecs@atelierdesaberes.com](mailto:aecs@atelierdesaberes.com)
- Telefone: 244 102 212 ou 96 578 75 61

O workshop está limitado a uma lotação máxima de 14 participantes.

A realização do Workshop poderá estar condicionada à inscrição de um mínimo de 6 participantes.

Todos os participantes receberão um certificado de participação.

Inclui-se, ainda, um coffee break.

O pagamento poderá ser realizado até ao dia do Workshop.

**Os professores que colaboram neste ano letivo nas AEC do Atelier de Saberes usufruem de um desconto (preço final 18€).**

## PROGRAMA

1. Anatomia da laringe e fisiologia da produção vocal
2. Conceito de voz normal e classificação das disfonias
3. Saúde vocal
  - 3.1. Comportamentos de abuso e mau uso vocal
  - 3.2. Higiene vocal
4. Condicionamento vocal básico para profissionais da voz
5. Exercícios de relaxamento, postura e respiração

Uma iniciativa

